



## نکات بهداشتی درمانی



## واحد آموزش بیمارستان شفا سقر



۶ در صورت عدم استفاده از غذا در زمان مقرر ، مواد غذایی را در یخچال بخش قرار دهید



۷ از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید



۸ جهت دفع ظروف غذا ، جعبه شیرینی ، باقیمانده مواد غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد استفاده نکنید .



۹ عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا



۱۰ از آوردن هرگونه پتو ، بالش و نیز زیر انداز خودداری کنید .



۱۱ در زمان بستری در بخش با صدای آرام صحبت کرده تا باعث مزاحمت دیگران نشوید .

## نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه مهمی که بیماران در

### طول بستری در این بخش بایستی رعایت کنند



۱ شستن به موقع دست ها با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی ، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها



۲ رعایت بهداشت فردی ، شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن



۳ استفاده از ظروف مربوط به ادرار و مدفوع به صورت شخصی ، شستشوی مناسب و خشک کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در جایگاه مخصوص ( فضای خالی قسمت پایین هر کمد )



۴ تمیز و مرتب نگه داشتن فضای اطراف خود و جلوگیری از قراردادن هرگونه وسیله شخصی مستقیماً روی زمین



۵ استفاده از میز غذا هنگام صرف غذا و عدم استفاده از ظرف غذا مستقیماً بر روی تخت

### منابع :

- (۱) بروئر، سودارث - چاپ ۱۲
- (۲) آموزش به بیمار و خانواده - ۱۳۸۸ چاپ اول - فاطمه غفاری؛ زهرا فتوکیان

